

# KIROLBET APUESTA POR EL JUEGO RESPONSABLE

La mayoría de las personas juega para su entretenimiento. Jugar en una medida razonable y dentro de las posibilidades económicas personales es algo totalmente inofensivo.

Sin embargo, para un pequeño grupo de la población, el juego no es ningún entretenimiento, sino un problema que afecta de forma negativa sus vidas y su capacidad de control, resultándoles muy difícil negarse a jugar.

## **Reglas del Juego Responsable**

Si cumple las siguientes normas, podrás disfrutar de una experiencia de juego responsable y basada en el entretenimiento:

- Si decides jugar, hazlo sólo con la finalidad de entretenerte y a poder ser en compañía.
- Establece un límite de tiempo y ajústate a él.
- Decide cuánto quieres gastar, ganes o pierdas. No cambies de opinión.
- Acepta la pérdida como parte del Juego, no trates de compensar pérdidas
- No pidas dinero prestado para apostar.
- No utilices el Juego para enriquecerte.
- Juega sólo si está relajado y concentrado.
- No juegues para evadirte de problemas, preocupaciones o frustraciones.
- No juegues si te estás recuperando de otra adicción.
- No permitas que los menores de 18 años participen en actividades de Juegos de Azar

## **Si el juego es un Problema:**

Las siguientes instituciones ofrecen ayuda profesional, en caso de necesitarlo, no dudes en ponerte en contacto con ellas:

### **FEJAR ESPAÑA:**

Tel. 900 200 225

consultanos@fejar.org [www.fejar.org](http://www.fejar.org)

### **Asociaciones en Navarra:**

**ARALAR** Asociación de Ludópatas de Navarra

Tel. 948 252916 / 665802545

C/ Alfonso El Batallador, 10. entrpt. Oficina A

31007 Pamplona



Prohibido apostar a menores de 18 años  
El juego puede crear adicción