

# KIROLBET APUESTA POR EL JUEGO RESPONSABLE

La mayoría de las personas juega para su entretenimiento. Jugar en una medida razonable y dentro de las posibilidades económicas personales es algo totalmente inofensivo.

Sin embargo, para un pequeño grupo de la población, el juego no es ningún entretenimiento, sino un problema que afecta de forma negativa sus vidas y su capacidad de control, resultándoles muy difícil negarse a jugar.

## **Reglas del Juego Responsable**

Si cumple las siguientes normas, podrá disfrutar de una experiencia de juego responsable y basada en el entretenimiento:

- Juegue sólo con la finalidad de entretenerse y si es posible en compañía.
- Establezca un límite de tiempo y ajústese a él.
- Determine de antemano cuánto se quiere jugar, gane o pierda, no aumente el importe que haya establecido.
- Acepte la pérdida como parte del juego.
- No utilice el juego como vía de financiación.
- No solicite préstamos para jugar.
- Juegue sólo si está relajado y concentrado.
- No juegue para evadirse de problemas, preocupaciones o frustraciones.
- No juegue si se está recuperando de alguna adicción.
- No permita que los menores de 18 años accedan al Juego.

## **Si el juego es un Problema:**

Las siguientes instituciones pueden ofrecer ayuda profesional, en caso de necesitarlo no dude en ponerse en contacto con ellas:

### **FEJAR ESPAÑA**

Tel. 900 200 225

consultanos@fejar.org [www.fejar.org](http://www.fejar.org)

### **G.A CABO MAYOR**

#### **Iglesia San Pío X**

C/Juan del Castillo nº24, 39007 Santander

Tel. 628 874 017

G\_a\_grupocabomayor@yahoo.es

### **G.A. SANTANDER**

Parroquia Consolación

C/Alta, 19, 39008 Santander

Tel. 626 594 413

Ga\_santander@yahoo.es

### **G.A TORRELAVEGA**

Apartado Postal nº61

C/Ceferino Calderón 3, bajo d, 39300 Torrelavega

Tel. 626 594 413



Prohibido apostar a menores de 18 años

La práctica abusiva del juego y apuestas puede crear adicción